



YOUNG  LIVING®  
ESSENTIAL OILS

# YL 30 Öl-Bundle

## *Hier ist unser* **YL 30 Öl-Bundle,**

mit dem wir die Schönheit und Vielfalt jeder Jahreszeit feiern. Während sich die Welt um uns herum stetig verändert, verändern auch wir uns mit dem Wandel der Jahreszeiten. Das ist der natürliche Rhythmus des Lebens, aber manchmal fühlen wir uns dabei ausgelaugt und wie aus dem Takt gekommen. Darum haben wir diese Kollektion zusammengestellt, um Dir Werkzeuge und Unterstützung anzubieten, die Du brauchst, um diese Veränderungen anzunehmen.







Von der Frische des Winters zur bunten Erneuerung des Frühlings und den sonnenerfüllten Sommertagen bis zur Gemütlichkeit des Herbstes und allen Übergängen dazwischen: Jedes Öl in dieser Kollektion ist darauf ausgelegt, Dir zu helfen, aus jeder Jahreszeit das Beste herauszuholen und Dich dabei bestens zu fühlen.

Denke daran, dass dass wir zwar die Öle nach Jahreszeiten geordnet haben, sie aber genutzt werden können, wann immer Du sie brauchst, unabhängig vom Monat. Gehen wir also gemeinsam auf eine Reise durch das Jahr mit allen seinen fantastischen Veränderungen und finden Harmonie und Vitalität in jedem Schritt.



## Quick-Guide für die Anwendung

Halte Ausschau nach den farbigen Punkten neben den Ölen in diesem Guide:

- |  |                                       |   |                |
|--|---------------------------------------|---|----------------|
|  | Für das allgemeine Wohlbefinden       |  | Beruhigung     |
|  | Für Gesicht und Körper (mit Vorsicht) |  | Erden & Körper |
|  | Reinigen & erfrischen                 |  | Gefühle        |

Das ist nur ein Beispiel, aber jedes Öl kann auf verschiedene Arten verwendet werden.

# Winter



## *Erlebe den Winter,*

für den Du Ölmischungen findest,  
die wunderbare Unterstützung für  
die kälteren Monate bieten. Mit  
dieser Auswahl kannst Du nicht  
nur die wunderbaren Aromen  
entdecken, die an jede Jahreszeit  
erinnern, sondern auch belebende  
Ölmischungen, die Gefühle von  
Mut und Widerstandskraft stärken.  
Genieße die frische Luft und die  
anstehenden Neuanfänge: Finde  
Wärme und Inspiration in der Kälte  
des Winters.



# Di-Gize®



Eine würzige Mischung.

Kombiniert Estragon, Ingwer,  
Zitronengras, Pfefferminze,  
Anis und Patchouli.

Sorgt für ein beruhigendes  
Erlebnis.



**YL-Tipp**

Gib etwas zu Young Living V-6®  
und massiere es nach einem  
schweren Essen für Beruhigung  
in den Bauch ein.

# Young Living R.C.®



Sauberes, belebendes Aroma.

Kombiniert drei Sorten Eukalyptus und Pfefferminze.

Sorgt für ein erfrischendes Atemerlebnis.

Unterstützt Momente der Ruhe.



**YL-Tipp**

Reibe etwas auf Brust und Nacken ein, um das erfrischende und belebende Aroma einzusatmen.

Winter



# Thieves®



Ein wichtiger Bestandteil unserer Thieves® Produktlinie.

Eine kraftvolle Kombination aus Gewürznelken, Zitrone, Zimt, Eukalyptus Radiata und Rosmarin.

Hat ein beruhigendes Aroma.

Hat einen würzigen, einladenden Duft.



*YL-Tipp*

Verdünne in den kälteren Monaten drei Tropfen Thieves® mit 15 ml Young Living V-6® und trage etwas auf die Brust und die Pulspunkte auf, um eine erfrischte Atmung zu unterstützen.



# Clove+



Warmer, würziger Geschmack.

Nutze es in süßen und  
deftigen Speisen.

Beruhigt an kalten  
Wintertagen.



**YL-Tipp**

Gib einige Tropfen in warme  
Haferflocken für einen  
köstlichen Start in den Tag.

*Winter*



# Frankincense



Hat einen süßen, holzigen Duft.

Unterstützt Entspannung  
und Ruhe.

Gut zur Unterstützung  
der Beauty-Routine.



*YL-Tipp*

Gib einen Tropfen in Deine  
Feuchtigkeitscreme und  
unterstütze eine gesund  
wirkende Haut.

# Highest Potential



Kombiniert 23 ätherische Öle.

Hat ein erhebendes, exotisches Aroma.

Inspiziert Kreativität und unterstützt das Selbstvertrauen.



*YL-Tipp*

Nutze es in Momenten der Meditation, persönlicher Reflexion oder beim Ziele setzen.

*Winter*



# White Angelica



Hat einen süßen, floralen Duft.

Unterstützt Selbstvertrauen  
und Positivität.

Verbessert das Aussehen  
der Haut.



*YL-Tipp*

Nutze es während des Meditierens  
oder beim Yoga, um für eine  
positive, beruhigende  
Umgebung zu sorgen.

# Original Valor®



Eine ausgeglichene Mischung aus Schwarzfichte, Blauem Rainfarn, Kampferholz, Geranie und Weihrauch.

Inspiziert Selbstvertrauen und Mut.

In einer belebenden Massage anwenden.

Eine wichtige Ölmischung in der Raindrop Technique®.



**YL-Tipp**

Trage diesen erhebenden Duft, wenn Du Dich auf herausfordernde Momente vorbereitest und etwas Mut benötigst.

Winter



# Frühling



## *Willkommen im Frühling,*

wo Du Ölmischung entdeckst, die dafür maßgeschneidert wurden, Dich zu unterstützen und zu motivieren, während Du aktiver wirst und mit den wärmeren Tagen die Natur genießt. Von Mischungen, die dafür entwickelt wurden den Frühjahrsputz zu inspirieren bis zu solchen, die die frischen Düfte der neuen Jahreszeiten feiern, diese Auswahl bietet alles, was Du brauchst, um die Frische des Frühlings anzunehmen und mit der Natur zu erwachen.



# Aroma Siez



Kombiniert Basilikum, Majoran, Lavendel, Pfefferminze und Zypresse.

Hat ein beruhigendes aber erhebendes Aroma.

Teil der Raindrop Technique®.



*YL-Tipp*

Gib etwas in ein Massageöl und nutze es in einer Massage nach dem Sport.



# Blue Relief



Enthält Bergamotte, Gewürznelke, Copaiba, Echte Kamille, Ingwer, Xiang Mao Zitronengras und Pfefferminze.

Eine harmonische Mischung aus minziger Kühlung und warmen-würzigen Noten.

Sorgt für ein kalt-warm Gefühl auf der Haut.



*YL-Tipp*

Blue Relief ist Dein perfekter Begleiter für vor oder nach dem Sport. Habe es für die Anwendung unterwegs immer dabei.

Frühling



# Peppermint



Sorgt beim Auftragen auf die Haut für ein kühlendes Gefühl.

Hilft, eine Atmosphäre zu unterstützen, in der man gut arbeiten oder lernen kann.

Hat ein belebendes Aroma.

Unterstützt eine erfrischte Atmung beim Inhalieren.



*YL-Tipp*

Gib einige Tropfen in Deine Dusche und erlebe belebenden Dampf für einen Kickstart in den Morgen.

# Young Living Purification®



Eine kraftvolle Mischung  
aus sauber und frisch.

Kombiniert Citronella,  
Zitronengras, Lavandin,  
Rosmarin, Teebaum und Myrte.

Hat ein erhebendes und  
belebendes Aroma.

Perfekt für die Anwendung  
in muffigen oder  
abgestandenen  
Umgebungen.



*YL-Tipp*

Trage etwas auf den Hals,  
die Pulspunkte und die Brust  
auf, um Deine direkte Umgebung  
von unliebsamen Gerüchen  
zu befreien.

Frühling



# Lemongrass



Verbessert eine Massage nach dem Sport.

Ein wichtiger Bestandteil der Di-Gize® und Young Living Purification® Ölmischungen.

Hat ein frisches, zitroniges Aroma.

Hat hautreinigende Eigenschaften.



**YL-Tipp**

Nutze es im Rahmen der abendlichen Hautpflegeroutine für seine hautreinigenden Eigenschaften.

# Joy



Eine exotische Mischung aus  
floralen- und Zitrusölen.

Lade ein Gefühl der Romantik,  
Freude und Wärme ein.

Kann als persönliches  
Parfüm getragen werden.



*YL-Tipp*

Trage es auf den Handgelenken  
und am Hals auf und genieße ein  
frisches, blumiges Parfüm.

*Frühling*



# Sommer



## *Für den Sommer,*

umgib Dich mit fröhlichen Zitrusölen, die wie Sonnenschein in einer kleinen Flasche sind sowie mit pflegenden, beruhigenden und reinigenden Ölen, die die Haar- und Hautpflege im Sommer unterstützen, damit Du Dich strahlend, erfrischt und bereit für die Saison fühlen kannst. Und entdecke Öle, die perfekt für Reisen sind und sicherstellen, dass Du Unterstützung hast, wo auch immer Du gerade bist.







# Lavender



Ein beruhigendes Aroma, das hilft, für ein Gefühl des Friedens zu sorgen.

Verbessert das Aussehen eines jugendlichen Teints.

Unterstützt die Öffnung des Herz- und des Kronen-Chakras.



*YL-Tipp*

Atme ein und finde einen Moment der Ruhe, wenn der Tag Dich mal überwältigt.

*Sommer*



# Young Living Citrus Fresh<sup>®</sup> +



Hat ein belebendes  
Zitrusaroma.

Eine erfrischende Mischung  
aus Orange, Mandarine,  
Grapefruit und  
Grüner Minze.

Ideal für sommerliche  
Rezepte.



**YL-Tipp**

Nutze es in Rezepten für  
Fruchtsalat, Salatdressings und  
Marinaden zur Unterstützung des  
Geschmacks.

# Lemon



Hat ein frisches, belebendes Zitrusaroma.

Unterstützt ein Gefühl von Freude und Motivation.

Unterstützt einen strahlenden Teint.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Thieves® Reinigungsprodukte.



*YL-Tipp*

Gib einige Tropfen in Dein Shampoo, um gesund wirkendes Haar zu unterstützen.

*Sommer*



# Orange



Hat ein erhebendes  
Zitrusaroma.

Unterstützt Gefühle von  
Loslassen und Positivität.

Hilft, Hautunreinheiten zu  
reduzieren.



**YL-Tipp**

Nutze es in der abendlichen  
Hautpflegeroutine\* zur Reduzierung  
des Aussehens von Unreinheiten und  
für einen glatten Teint.

*\*Nach der Anwendung bis zu 12 Stunden lang  
Sonnenlicht vermeiden.*

# Seedlings® Calm



Eine harmonische Mischung aus Lavendel, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang und Geranie.

Hat ein süßes, beruhigendes Aroma.

Unterstützt die Eltern und das Baby in der abendlichen Routine.



**YL-Tipp**

Nutze es nach einem stimulierenden Tag in eine beruhigende Baby-Massage und vertiefe die Eltern-Kind-Bindung.

*Sommer*



# Spearmint



Hat ein kühlendes,  
minziges Aroma.

Verleiht Lotionen und anderen  
Hautpflegeprodukten einen  
frischen Duft.

Unterstützt ein  
Gefühl der Klarheit.



**YL-Tipp**

Gib für einen erfrischenden  
süß-minzigen Kick am Morgen  
etwas in das Shampoo.

# Tea Tree

Unterstützt Yoga- oder Meditationsübungen.

Hat einen frischen,  
reinigenden Duft.

Hilft, die Haut zu reinigen  
und reduziert das Aussehen  
von Hautunreinheiten.

Ein wichtiger Bestandteil der  
Young Living Purification®  
und Melrose Ölmischungen.

Hilft, Haar und Kopfhaut  
weiterhin gut aussehen  
zu lassen.



*YL-Tipp*

Gib einige Tropfen in Deine  
liebste Lotion, das Duschgel,  
die Feuchtigkeitscreme oder ein  
Trägeröl für klare und saubere Haut.

*Sommer*



# Carrot Seed



Hat einen erdigen,  
warmen Duft.

Hat feuchtigkeitsspendende  
Eigenschaften.

Hilft, Hautrötungen sowie  
feine Linien und Fältchen  
zu verhindern.

Bringt Leben in  
einen stumpfen Teint.



*YL-Tipp*

Gib einige Tropfen in Dein  
Gesichtsserum für Feuchtigkeit  
und zur Verschönerung der Haut.



# Oregano



Hat ein kräftiges,  
würziges Aroma.

Teil der Raindrop Technique®.

Sorgt für ein wärmendes  
Gefühl auf der Haut.

Stimulierend und  
beruhigend.



*YL-Tipp*

Gib für einen würzigen Duft  
einige Tropfen in Dein  
Shampoo.

*Sommer*



# Herbst



# *Gehe auf eine Reise durch den Herbst,*

wo Dich erdende Ölmischungen erwarten, die Dich in der Energie der neuen Jahreszeit verankern und Neuanfänge inspirieren. Umgib Dich mit der beruhigenden Umarmung von gemütlichen Düften und entdecke Plusöle, mit denen Du Soßen und Suppen mehr Geschmack geben kannst.



# Cypress



Hat einen sauberen,  
immergrünen Duft.

Hilft, Hautunreinheiten  
zu reduzieren.

Sorgt für eine beruhigende  
und erdende Atmosphäre.

Unterstützt gesund  
aussehendes Haar.



*YL-Tipp*

Massiere vor dem Waschen etwas  
in die Haare und die Kopfhaut ein  
oder gib etwas in Dein liebstes  
Shampoo.

# Fennel+



Hat einen speziellen Geschmack, der an Lakritze erinnert.

Gibt Suppen und Saucen mehr Tiefe.

Passt gut zu Ginger+ und Peppermint+.



*YL-Tipp*

Gib einen Tropfen in warmes Wasser für einen leckeren Tee, der besonders gut nach einer großen Mahlzeit mundet.

*Herbst*



# Northern Lights Black Spruce



Sorgt für ein beruhigendes Erlebnis.

Hat ein erdendes Aroma, wenn es auf die Füße, die Wirbelsäule oder den Nacken aufgetragen wird.

Hat ein reichhaltiges, rauchiges und immergrünes Aroma.

Hilft, eine gesund aussehende Haut zu erhalten.



*YL-Tipp*

Trage diesen ruhigen Duft als charmantes Parfüm.

# Release



Enthält 16 wunderbar  
ausgeglichene ätherische Öle.

Hat ein kraftvolles Aroma,  
das für ein Gefühl  
von Ruhe sorgt.

Enthalten in unserer  
Feelings Collection.



**YL-Tipp**

Atme das ausgeglichene Aroma  
ein und erlebe ein Gefühl der Ruhe  
und des Komforts nach einem  
langen Tag oder überwältigenden  
Momenten.

*Herbst*



# Thyme



Hat ein warmes, würziges Aroma.

Unterstützt ein Gefühl von Zielsetzung und Harmonie.

Unterstützt eine Atmosphäre, die klares Denken vereinfacht.



**YL-Tipp**

Trage zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens etwas auf die Fußsohlen auf.



# Peace & Calming® II



Kombiniert Mandarine, Ylang Ylang, Patchouli, Echte Kamille, Vetivergras, Cassie, Davana und Northern Lights Schwarzfichte.

Sorgt für eine friedvolle Atmosphäre beim Yoga oder der Meditation.

Hat ein beruhigendes Aroma.



**YL-Tipp**

Trage im Rahmen einer entspannenden Abendroutine etwas auf die Fußsohlen auf.

*Herbst*





YOUNG LIVING®

**VANILLA**

100% Pure Vanilla Oleoresin  
Fractionated Coconut Oil  
0.17 fl. oz. (5 ml)

# Vanilla



Hat ein reichhaltiges, leicht süßliches Aroma.

Sorgt für eine warme, entspannte Atmosphäre.

Perfekt zur Erstellung vielschichtiger Parfüms.



**YL-Tipp**

Mische etwas mit Bergamot und Lemon und trage es für einen sanften, süßen Duft auf den Hals und die Handgelenke auf.

*Herbst*





Hier klicken oder den QR Code scannen, um diesen Guide in anderen Sprachen zu sehen.

