



YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

YL 30 Öl-Bundle

Friede & Freude Edition



Willkommen zum YL 30 Öl-Bundle Friede und Freude Edition

Hülle Dich diesen Winter in Wärme, Wunder und Wohlbefinden. Von beruhigenden Klassikern zu festlichen Favoriten, diese Kollektion mit 30 Ölen bring erhebende Aromen, gemütliche Rituale und saisonale Ruhe zusammen – perfekt für Momente des Friedens, der Freude und der Verbindung.



Quick Guide für die Anwendung

Halte Ausschau nach den farbigen Punkten neben den Ölen in diesem Guide:

- | | |
|---|--|
|  Für Lifestyle & Zuhause |  Beruhigung |
|  Für Gesicht und Körper
(mit Vorsicht) |  Erden & Körper |
|  Reinigen & Erfrischen |  Gefühle |

Das ist nur ein Beispiel, jedes Öl kann auf verschiedene Arten verwendet werden.

Cinnamon Bark+



Warmes, würziges Aroma.

Potenter, konzentrierter Geschmack, perfekt für Desserts und Getränke.

Gibt saisonalen Gerichten einen leckeren Kick.



YL-Tipp

Gib einen Tropfen in Deinen heißen Chai und genieße den gemütlichen Geschmack.

Northern Lights Black Spruce



Sorgt für ein
beruhigendes Erlebnis.

Hat ein erdendes Aroma,
wenn es auf die Füße, die
Wirbelsäule oder den Nacken
aufgetragen wird.

Hat einen
reichhaltigen, rauchigen
und immergrünen Duft.

Hilft, eine gesund
aussehende Haut
zu erhalten.



YL-Tipp

Trage diesen ruhigen Duft
als charmantes Parfüm.

Frieden und Freude



Nutmeg+



Wohlbekannter
warm-würziger
Geschmack.

Passt wunderbar
zu Kürbis und
Süßkartoffel.

Perfekt für süße
und deftige
saisonale Rezepte.



YL-Tipp

Tauche einen Zahnstocher
in das Öl und rühre damit
in einem Becker Eierflip für ein
süß-würziges Upgrade.

Peace & Calming® II



Kombiniert Mandarine, Ylang Ylang, Patchouli, Echte Kamille, Vetivergras, Kassie, Davana und Northern Lights Schwarzfichte.

Sorgt für eine friedvolle Atmosphäre beim Yoga oder der Meditation.

Hat ein beruhigendes Aroma.



YL-Tipp

Im Rahmen einer entspannenden Abendroutine etwas auf die Fußsohlen auftragen.

Frieden und Freude



Red Shot+



Von Young Living Gründer D.
Gary Young entwickelt.

Kombiniert Mandarine,
Limette, Grapefruit, Kassie
und Grüne Minze.

Ein starker, frischer Zusatz
für NingXia Red® und eine
tolle Art, den Tag zu starten.



YL-Tipp

1-2 Tropfen für einen Geschmacks-
Boost in NingXia Red® geben.

Release



Enthält 16
wunderbar ausgeglichene
ätherische Öle.

Hat ein kraftvolles
Aroma, das für ein
Gefühl von Ruhe sorgt.

Enthalten in unserer
Feelings Collection.



YL-Tipp

Das ausgeglichene Aroma
einatmen und ein Gefühl der Ruhe
und des Komforts nach einem
langen Tag oder überwältigenden
Momenten erleben.

Frieden und Freude



Thyme



Hat ein warmes,
würziges Aroma.

Unterstützt ein
Gefühl von
Zielsetzung und
Harmonie.

Unterstützt eine
Atmosphäre, die klares
Denken vereinfacht.



YL-Tipp

Zur Unterstützung des
allgemeinen Wohlbefindens etwas
auf die Fußsohlen auftragen.

Vetiver



Ein erdiges, rauchiges Aroma,
das Ruhe, Konzentration und
Kreativität inspiriert.

Traditionell seit der Antike für
Parfüms und Rituale genutzt.

Hilft, das Aussehen eines
ausgeglichene Teints und
gesund-wirkender Haare zu
unterstützen.



YL-Tipp

Für Beruhigung nach einem
langen Arbeitstag etwas mit Young
Living V-6® und Lavender mischen.

Frieden und Freude



Black Pepper

Ein frisches, würziges
und pfeffriges Aroma.

Unterstützt eine stimulierende
und bestärkende Atmosphäre.

Historisch wurde die Pflanze so
hoch wie Gold geschätzt und
als Nahrung verwendet.

Kann einer Mischung
für nach dem Sport ein
warmes, beruhigendes
Aroma geben.



YL-Tipp

Verdünnst am Morgen für einen
aromatischen Boost auf die
Fußsohlen auftragen.

Dalmatia Bay Laurel

Süßlich, frisch und etwas würzig:
Das Aroma unterstützt eine
entspannende und ausgeglichene
Atmosphäre.

Kultiviert auf unserer Farm im
mediterranen Kroatien.

Historisch als „Pflanze des Glücks“
bekannt, genutzt für Schutz und
Reinigung.

Enthält den natürlich
vorkommenden Bestandteil
Eukalyptol, der einen tiefen,
holzigen Ton bietet.



YL-Tipp

Kombiniere einige Tropfen mit
Young Living V-6® und massiere
damit Deine Füße, um Dich
geerdet und ausgeglichen zu
fühlen.

Frieden und Freude



Eucalyptus Radiata



Ein frisches, belebendes
Aroma, milder und fruchtiger
als Eucalyptus Globulus.

Sorgt bei Inhalation für ein
erfrischendes, aromatisches
Erlebnis.

Kann für einen kühlenden,
stimulierenden Effekt auf den
Hals, die Brust oder den Kopf
aufgetragen werden.



YL-Tipp

An grauen Wintertagen
einatmen, um die Sinne mit dem
erfrischenden Aroma zu beleben.

Ginger+



Destilliert aus den Wurzeln der Ingwer-Pflanze, hochgeschätzt in asiatischer, indischer und arabischer Heilkunde.

Ein köstliches, würziges Aroma, das süße und deftige Speisen verbessert.

Vielseitig in der Küche oder als Zusatz für einen warmen, beruhigenden Kräutertee.



YL-Tipp

Gib für einen warmen, würzigen Kick einen Tropfen in Deine Wok-Rezepte oder in Soßen.

Frieden und Freude



Ravintsara



Bittersüßes, erfrischendes
Aroma, ähnlich
wie Eukalyptus.

Dampfdestilliert
aus den Blättern
eines in Madagaskar
heimischen Baumes.

Sorgt für eine beruhigende
und erdende Atmosphäre

Unterstützt saubere,
gesund wirkende Haut.



YL-Tipp

Verdünnen und vor dem Sport
auf die Brust auftragen oder
während der Atemübungen
beim Yoga für ein erfrischendes
aromatisches Erlebnis einatmen.

Seedlings Calm



Eine harmonische
Mischung aus Lavendel,
Koriander, Bergamotte, Ylang
Ylang und Geranie.

Hat ein süßes,
beruhigendes Aroma.

Unterstützt die
Eltern und das
Baby in der
abendlichen
Routine.



YL-Tipp

Nach einem stimulierenden
Tag in eine beruhigende
Baby-Massage nutzen und so die
Eltern-Kind-Bindung vertiefen.

Frieden und Freude



Aroma Siez



Kombiniert Basilikum, Majoran,
Lavendel, Pfefferminze und
Zypresse.

Hat ein beruhigendes aber
erhebendes Aroma.

Teil der
Raindrop Technique®.



YL-Tipp

Etwas in ein Massageöl
für eine beruhigende
Massage nach dem Sport geben.

Highest Potential



Kombiniert 23
ätherische Öle.

Hat ein erhebendes,
exotisches Aroma.

Inspiziert Kreativität
und unterstützt
das Selbstvertrauen.



YL-Tipp

In Momenten der Meditation,
persönlicher Reflexion oder beim
Ziele setzen nutzen.

Frieden und Freude



Joy



Eine exotische Mischung
aus floralen- und Zitrusölen.

Lädt ein Gefühl der
Romantik, Freude
und Wärme ein.

Kann als
persönliches Parfüm
getragen werden.



YL-Tipp

Auf den Handgelenken und am
Hals auftragen und ein frisches,
blumiges Parfüm genießen.

KidScents Dream Ease



Eine beruhigende Mischung
aus Lavendel, Geranie,
Römischer Kamille und mehr.

Sorgt für eine beruhigende
Atmosphäre, perfekt,
um Kindern zu helfen,
am Ende des Tages
herunter zu kommen.

Sorgfältig speziell
für Kinder entwickelt.



YL-Tipp

Vor dem Zubettgehen auf die
Fußsohlen auftragen oder einige
Tropfen in die Brust einmassieren für
einen beruhigenden Effekt.
(Mamas* können sie auch nutzen!)
*Stillende Mütter sollten vor der
Nutzung einen Arzt konsultieren.

Frieden und Freude



Original Valor®



Sorgt für ein
beruhigendes Erlebnis.

Hat ein erdendes Aroma,
wenn es auf die Füße,
die Wirbelsäule oder den
Nacken aufgetragen wird.

Hat einen reichhaltigen,
rauchigen und
immergrünen Duft.

Hilft, eine gesund
aussehende
Haut zu erhalten.



YL-Tipp

Diesen erhebenden Duft
bei der Vorbereitung auf
herausfordernde Momente tragen,
die etwas Mut benötigen.

Surrender



Ein frisches, florales
Aroma, das eine
beruhigende, ausgeglichen
Atmosphäre unterstützt.

Eine Mischung aus Lavendel,
Zitrone, Schwarzfichte,
Römischer Kamille und
Engelwurz sowie anderen
ätherischen Ölen.

Perfekt für die Meditation
oder Achtsamkeitsübungen.



YL-Tipp

Diese Mischung beim Reflektieren
dazu, was Dir im Leben
nicht länger dient.

Frieden und Freude



White Angelica



Hat einen süßen, floralen Duft.

Unterstützt Selbstvertrauen
und Positivität.

Verbessert das
Aussehen der Haut.



YL-Tipp

Während des Meditierens oder
beim Yoga nutzen, um für eine
positive, beruhigende Umgebung
zu sorgen.

Idaho Grand Fir



Frisches, holziges Aroma, das
an den Duft der Natur erinnert.

Sorgt für eine friedvolle,
erdende Umgebung.

Hergestellt auf Young Livings
Highland Flats
Tree Farm und Destillerie
in Naples, Idaho

Passt gut zu
Young Living V-6®
für eine entspannende
Massage nach dem Sport.



YL-Tipp

Umgeb Dich während der
Feiertage mit diesem Aroma. Ein
nostalgischer Duft, wie ein frisch
gefallter Tannenbaum.

Frieden und Freude



Tsuga

Frisches, immergrünes
Aroma, das eine erhebende,
aber erdende Atmosphäre
unterstützt.

Heimisch im Osten
Nordamerikas und traditionell
von Ureinwohnern genutzt.

Bietet hautreinigende
Eigenschaften.

Perfekt für die Nutzung
während der Meditation oder
für Waldbade-Rituale.



YL-Tipp

Trage vor der Meditation oder dem
Yoga für einen erdenden, an
den Wald erinnernden Duft etwas
auf die Haut auf.

Winter Nights



Frisches, holziges Aroma.

Erinnert an gemütliche und friedvolle Winterabende.

Eine einzigartige Mischung aus Northern Lights Schwarzfichte, Pfefferminze, Zedernholz und Orange.



YL-Tipp

Gib im Rahmen Deiner gemütlichen Winter-Self-Care-Routine einige Tropfen in Deine Bodylotion.

Frieden und Freude



Envision

Kombiniert Schwarzfichte,
Orange, Salbei, Geranie,
Lavendel und Rose.

Hat ein beruhigendes Aroma, das
ein Gefühl von Kreativität und
Erfindungsreichtum unterstützt.

Entwickelt, um Erwachen zu
inspirieren und Dir zu helfen,
Dich auf Deine Ziele und
Träume zu konzentrieren.



YL-Tipp

Setze Deine Intentionen und
visualisiere eine strahlende
Zukunft, während Du sanft diese
Mischung einatmest.

Gary's Light

Entwickelt, um Verbindungen
zu inspirieren und
Aufmerksamkeit zu erhöhen.

Hat die süß-würzigen
Noten von Zimt, Zistrose,
Myrrhe, Zitronengras,
Weihrauch und mehr.

Unterstützt ein Gefühl
der Erdung
und der Harmonie.



YL-Tipp

Während des Tagebuchschreibens,
der Meditation oder spirituellen
Übungen 1-2 Tropfen auf den Hals
und die Handgelenke auftragen.

Frieden und Freude



Gathering



Ein süßes, florales Aroma,
das Verbindungen
und Reflexion ermutigt.

Kombiniert neun ätherische
Öle wie Lavendel,
Weihrauch und Rose.

Ideal für die Meditation, Yoga
oder spirituelle Übungen.

Passt toll zu
Grounding, Clarity,
Valor® und Harmony.



YL-Tipp

Nutze es während der Yoga-
Übungen, um Klarheit und ein
Gefühl von Harmonie in Körper,
Geist und Seele einzuladen.

Humility

Hergestellt aus 11
ätherischen Premiumölen
wie Rose, Myrrhe
und Weihrauch.

Hat ein beruhigendes
Aroma, das eine
friedvolle und reflektierte
Atmosphäre unterstützt.

Eine wunderbare
Erinnerung, dass Vergebung
und Bescheidenheit echte
Verbindungen mit
uns selbst und
anderen unterstützen.



YL-Tipp

Trage 1-3 Tropfen auf die Stirn,
auf den Kopf, über dem Herzen
oder auf den Schläfen auf. Sage
laut „Ich bin genug“,
um emotionale Stärke und
Selbst-Akzeptanz zu stärken.

Frieden und Freude



Magnify Your Purpose



Florales, würziges Aroma, das
Gefühle von Kreativität und
Zielsetzung unterstützt.

Hergestellt mit zehn ätherischen
Ölen wie Heiligem Sandelholz,
Salbei und Ylang Ylang.

Entwickelt, um die Meditation
und Momente der Selbst-
Reflexion zu unterstützen.

Hilft, Fokus und Intention im
Laufe des Tages zu inspirieren.



YL-Tipp

Nutze es beim Zielesetzen oder
für Intentions-Arbeit zur
Unterstützung eines Gefühls
der Klarheit und des Einsatzes.
Kombiniere es mit Lemon für einen
erhebenden aromatischen Kick.

Palo Santo

Ein anziehendes, holziges Aroma,
das eine erdende, beruhigende
Atmosphäre unterstützt.

Ideal für die Meditation
oder zum Lernen.

Traditionell hochgeschätzte
Baumrinde, die in Südamerika
verbrannt wird, um negative
Energien zu vertreiben.

Dampfdestilliert aus
abgestorbenem Holz
von Young Livings Finca
Botanica Farm in Ecuador.



YL-Tipp

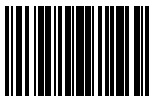
Gib während der Meditation
einen Tropfen auf die Stirn
(das dritte Auge), um eine erdende
Atmosphäre beim Setzen Deiner
Intentionen zu unterstützen.

Frieden und Freude





Weitere Sprachen



50258