



Das Essentials Kit: Nahrungsergänzungsmittel





Für weitere
Sprachen
scannen

In einer perfekten Welt bekämen wir alle Nährstoffe, die unser Körper braucht durch die Nahrung, die wir aufnehmen. Das moderne Leben kann das aber leider zu einer Herausforderung machen: Volle Terminkalender, Reisen und Hochverarbeitetes können Lücken in unserer Nährstoffversorgung hinterlassen. Dieses Kit wurde dafür zusammengestellt, dass Du Dich das ganze Jahr über bestens vorbereitet fühlen kannst. Jedes Produkt ist sorgsam hergestellt, um Deine Ernährung zu ergänzen und Dir zu helfen, diese Lücken zu schließen, damit Du Dich auf Deiner Reise zu Ganzkörper-Wohlbefinden unterstützt fühlen kannst.



Vitamine & Mineralien

Wenn sich das Leben weiterentwickelt ist es wichtig, einen gesunden Lifestyle beizubehalten. Volle Terminkalender und moderne Gewohnheiten können es uns schwer machen, alle Nährstoffe zu bekommen, die wir brauchen, aber Young Living macht es uns leicht. Sage Ja zu hochwertigen Vitaminen und Mineralien, die Dir helfen, in jeder Lage unterstützt zu bleiben.



Super Magnesium

Ein täglicher Boost Magnesium, nachhaltig aus Meereswasser und Melonensaftkonzentrat gewonnen, um verschiedene Körperfunktionen zu unterstützen. **Eigenschaften & Vorteile**

- ✓ Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems, den Muskelerhalt und den Energiehaushalt.
- ✓ Enthält Melonensaftkonzentrat.
- ✓ Kombiniert Magnesiumhydroxid und Magnesiumcitrat für eine optimale tägliche Dosis Magnesium.

Anwendung: 3 Mal täglich je eine Kapsel einnehmen.



Super C

Voller Vitamin C und zusätzlichem Mangan: Dein Nahrungsergänzungsmittel für einen energiereichen Boost, wann immer Du ihn brauchst.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✓ Hergestellt mit veganerfreundlichen und glutenfreien Inhaltsstoffen.
- ✓ Verstärkt mit Mineralien.

Anwendung: Täglich 1 Tablette einnehmen.





Bodyguards

In einer Welt, die nie aufhört, sich zu bewegen, brauchen wir alle Extra-Hilfe, die wir kriegen können. Ob es die Energie einer Stadt ist, die nie schläft, ein volles Café oder die Aufregung neuer Abenteuer, finde natürliche Unterstützung, die nahtlos in Deinen Alltag passt, damit Du für alle Jahreszeiten gewappnet bist.



Inner Defense

Eine Premiummischung von Oregano, Thymian und unserer hauseigenen Thieves® Ölmischung in Softgelkapseln zur einfachen Einnahme.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ In praktischen Softgelkapseln.
- ✓ Enthält ätherische Premiumöle, die im Rahmen unseres Seed to Seal® Qualitätsversprechens hergestellt sind.

Einnahme: Täglich am Morgen 1 Softgelkapsel oder wie gewünscht bis zu 5x täglich einnehmen, wenn gebraucht.



Darm- Freunde

Das Leben steckt voller Momente, in denen wir uns etwas „gönnen“. Deftige Mahlzeiten, Süßes und Tage, an denen es mal langsamer geht. Genieße diese Gelegenheiten ganz bewusst mit natürlicher Unterstützung, die zu Deinem modernen Lebensstil passt und Dir hilft, ein Gefühl von Ausgleich und Wellness im Alltag zu erhalten, das ganze Jahr über.



Life 9

Eine haus eigene Kombination von 9 guten Bakteriensträngen in jeder vegetarischen Kapsel, die Deine Wellness-Ziele unterstützen.

Eigenschaften & Vorteile

- ✓ Kombiniert 17 Milliarden Lebkulturen aus 9 verschiedenen guten Bakterienstämmen.
- ✓ Mit einer speziellen Verpackung entwickelt, die sicherstellt, dass das Produkt frisch und effektiv bleibt.
- ✓ Zur einfachen Einnahme in pflanzlichen Kapseln.

Einnahme: Eine Kapsel am Abend nach dem Essen einnehmen.



Tipps für Wellness im Alltag

Wahres Wohlbefinden geht weiter als Nahrungsergänzungsmittel, es ist ein Lifestyle! Die Entscheidungen, die wir jeden Tag treffen, von den Ruhezeiten, wie wir uns bewegen bis zum Entspannen, alles spielt eine wichtige Rolle in unserem Wohlbefinden.



Ausruhen und Aufladen

Der Kern des Wohlbefindens beginnt und endet mit der Qualität des Schlafes. Geruhvolle Nächte sorgen für einen bessern Tag und helfen, erfrischt und bereit für alles aufzuwachen.

- ✓ Sorge für eine friedliche Atmosphäre und versuche, zu entspannen und Deinen Geist am Abend zu klären.
- ✓ Elektronische Geräte, TV und Computer zwei Stunden vor dem Zubettgehen ausstellen.
- ✓ Versuche Deine Schlafgeh- und Aufwachzeiten gleich zu halten.
- ✓ Trinke einen koffeinfreien Kräutertee wie Kamillen- oder Pfefferminztee, um Dir beim Entspannen und Herunterkommen zu helfen.
- ✓ Lies ein Buch oder mache einfache Yoga- oder Meditationsübungen.



Nähren und bewegen

Ausgleich ist alles. Konzentriere Dich gemeinsam mit Nahrungsergänzungsmitteln auf vollwertige Mahlzeiten, regelmäßige Bewegung und reichlich Wasser, damit Dein Körper sich bestens fühlt.

- ✓ Wähle eine breite Auswahl nährstoffreicher Nahrungsmittel, die Deinen Körper nähren.
- ✓ Trinke jeden Tag ausreichend.
- ✓ Finde Bewegung, an der Du Spaß hast: Ob es Yoga ist, Spaziergehen oder Tanzen. Halte sowohl Körper als auch Geist aktiv.

YOUNG LIVING®
ESSENTIAL OILS

Entdecke mehr wichtiges
für jeden Tag.



Schau Dir hier unseren
Nahrungsergänzungs-
mittel-Guide



51468