

Unterlagen zum BLOOM - VORTRAG

Für die tägliche strahlende Schönheit von innen heraus benötigt der Körper Unterstützung beim Kollagenaufbau.



Kollagen ist ein Strukturprotein (Eiweiß), das für die Festigkeit des Bindegewebes verantwortlich ist. Kollagen macht **ein Viertel unserer Proteine** im Körper aus und sorgt für Zusammenhalt, Elastizität und Festigkeit.

Das Kollagen besteht aus einzelnen, langen Proteinketten. Die wiederum bestehen aus verschiedenen

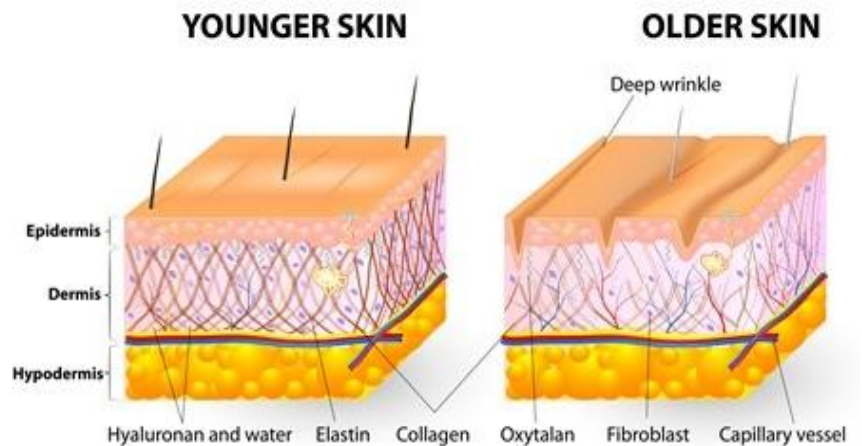
Aminosäuren vor allem: Glycin, Prolin, Hydroxyprolin



Hautalterung

Der Kollagenabbau im Körper beginnt ca. ab dem 20. Lebensjahr. Ab dem 40. Lebensjahr ist es deutlich spürbar und sichtbar.

Die Kollagenabnahme wird durch folgende Faktoren beschleunigt: Stress, Schlafmangel, Rauchen, zu intensive Sonnenbestrahlung, Ernährungsmangel, Alkoholkonsum,....



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Younger_skin_vs_older_skin.jpg

Am besten für die **Stärkung des eigenen Kollagen** ist es sich **gesund zu ernähren, Vitamine (vor allem das Vitamin C) und Mineralstoffe zuzufügen und viel Wasser zu trinken.**

Zucker, Weizen- und Milchprodukte stehen im Verdacht negative Auswirkungen auf unsere Haut zu haben.

Kollagen in der Ernährung

Dazu gibt es unzählige Seiten im Netz zum Recherchieren.

Hier einige lesenswerte Seiten.

SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME



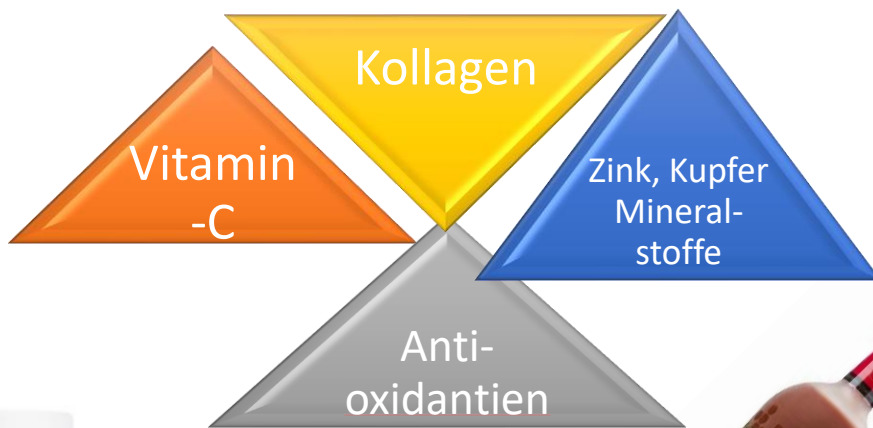
SCAN ME



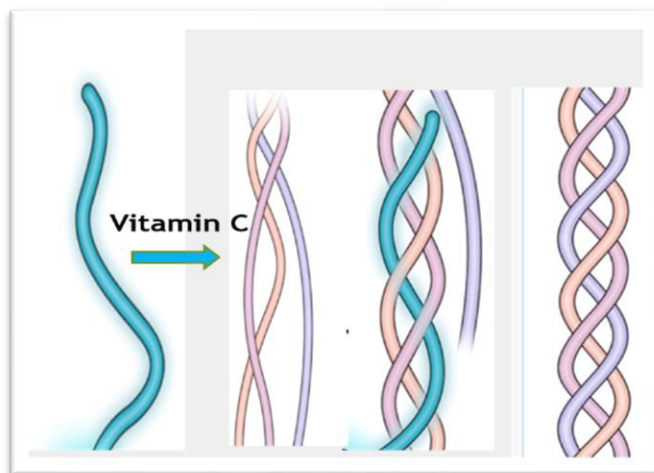
SCAN ME



Die perfekte Kombination um deine Kollagenproduktion anzukurbeln und aufzubauen.



SCAN ME

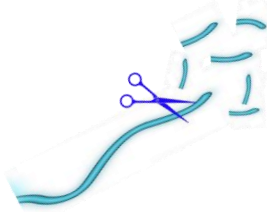


Vgl. https://en.wikipedia.org/wiki/File:CHP_strand_schematic.jpg

BLOOM – Kollagen- Trinkampulle

Inhaltstoffe

- 10.000 mg flüssiges Peptan Meereskollagen
- Wolfsbeerensaft
- CoQ10
- Jasmin-Grüntee-Extrakt
- Plusöle: Grapefruit, Zitrone und Limette
- B-Vitamine, Biotin, Vitamin E, Kupfer, Zink und rote Beete.
- Reich an Antioxidantien



Anwendung:

Trinken Sie eine Flasche pro Tag, um die äußere Schönheit von innen heraus zu unterstützen. Vor Gebrauch gut schütteln.

*Ich verdünne diese schmackhafte süße Mischung mit ¼ Wasser und trinke das zusätzlich mit dem **Vitamin C**. Somit habe ich gleichzeitig mehr Flüssigkeit für meinen Körper.*

Das BLOOM Brighten Skincare System....

- ...ist ein aufhellendes Hautpflegesystem, dass das eigene Erscheinungsbild zum Strahlen bringt
- ... enthält natürliche Inhaltsstoffe auf pflanzlicher Basis
- ...ist frei von aggressiven Chemikalien
- ...verfügt über Inhaltsstoffe welche Ihrer Haut helfen diese aufzuhellen und einen ungleichmäßigen Hautton wiederherzustellen!
- ...verleiht ihrer Haut eine natürliche Ausstrahlung
- ...beinhaltet jede Menge natürlicher Pflanzenextrakte
- ...verfügt über eine Vielzahl ätherischer Öle wie: **(Vetiver, Blaue Zypresse, Davana, Royal Hawaiian Sandelholz, Nelke, Jasmin, Karottensamen, grüne Minze Geranie, Weihrauchöle.)**



1. Brightening Cleanser:

Diese Reinigungslotion:

- lässt die Haut strahlen
- erscheint frischer, glatter
- verbessert die Hautstruktur
- unterstützt einen ebenen Teint und
- dient dazu die Haut zu reinigen und mit Feuchtigkeit zu versorgen.



Notizen:

.....

.....

.....

.....

Anwendung der Reinigung:

Befeuchten Sie die Haut mit lauwarmem Wasser und massieren Sie sanft eine kleine Menge Reinigungsmittel auf die Haut. (Augenpartie auslassen)
Gründlich abspülen und trocken tupfen, morgens und abends wiederholen.



2. Brightening Essence:

Ist ein wenig dicker als ein Toner(Gesichtswasser), aber nicht so fest wie ein Serum, stellt den pH-Wert wieder her und sorgt so für ein strahlendes und erfrischendes Hautbild.

- verleiht der Haut **Feuchtigkeit**
- verfeinert das Porenbild der Haut
- **Apfelfruchtextrakt** ist unter anderem hier für die aufhellende Wirkung zuständig.
- Glimmer aus natürlichen Quarzkristallen (Mica) **beleuchtet** die Haut sofort und verleiht ihr einen
- **strahlenden** Glanz.



Notizen:

.....

.....

.....

Anwendungen:

Gießen Sie eine kleinere Menge auf Ihre Handfläche und verteilen Sie diese gleichmäßig von der Gesichtsmitte nach außen auf ihre Haut. Wiederholen sie das morgens und abends.



3. Brightening Lotion:

Diese pflanzlichen Extrakte sind alleine in der Lotion als Inhaltsstoffe gekennzeichnet.

- * ***Plumeria acutifolia* Blütenextrakt**
- * ***Glycyrrhiza glabra* Wurzelextrakt**
- * *Lilium candidum* Blattzellenextrakt
- * ***Palmaria palmata* Extrakt**
- * ***Centella asiatica* Extrakt**
- * *Achillea millefolium* Blüten-/Blatt-/Stielextrakt
- * ***Alchemilla vulgaris* Extrakt**
- * *Malva sylvestris* Extrakt
- * *Melissa officinalis* Blattextrakt
- * *Mentha piperita* Blattextrakt
- * *Primula veris* Extrakt
- * *Veronica officinalis* Extrakt
- * *Alpinia officinarum* Wurzelextrakt



Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Die Lotion hilft das Erscheinungsbild der Haut **aufzuhellen** und gleichzeitig die natürliche Ausstrahlung zu fördern.

Sie spendet der Haut Feuchtigkeit, während Antioxidantien das Auftreten künftiger Schäden minimieren.

Vorteile:

- gleicht den Hautton aus,
- hellt die Haut auf,
- spendet der Haut viel Feuchtigkeit.

ANWENDUNG:

Menge ca. 1-2 Pumphybe – danach gleichmäßig über Gesicht, Hals und Dekolleté verteilen. Wiederholen Sie das morgens und abends.



Zusammenfassend gesagt, kannst du diese Serie immer für jeden empfehlen - Folgenden Argumente helfen Dir dabei.

Die **BLOOM-SERIE** ist für alle Hauttypen geeignet insbesondere:

- zur **Pflege reifer Haut**
- zum **Aufhellen** von **störenden Pigmentflecken**
- zur **Unterstützung** sensibler oder irritierter Haut
- für mehr **Feuchtigkeit** der Haut

Persönliche Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

CBD- BEAUTY- BOOST Anleitung zur Selbstrecherche

Inhaltsstoffe – CHECK

1 Vitis vinifera (Traube) Kernöl,

.....
.....

2 Calophyllum inophyllum (Tamanu) Kernöl

.....
.....

3 Cannabidiol (CBD)

.....
.....

5.Tocopherol.....

Suche mind. **VIER** positive Eigenschaften der „**Rose Damascena**“ aus dem Internet und welche Wirkung auf die Haut dieses tolle Öl haben kann!

.....
.....

6 Helianthus annuus (Sonnenblume) Kernöl

.....
.....

Kreiere einen Werbeslogan für diesen Beauty - Boost!

.....
.....

Vertiefendes Wissen zur Haut und der komedogenität.



Ich freue mich sehr, dass du heute beim Vortrag dabei warst.

Liebe Grüße

Mst.in Sonja Kampl, BEd